



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СОЮЗ КОНЬКОБЕЖЦЕВ РОССИИ

**Чемпионат России
по конькобежному спорту
(отдельные дистанции)**



г. Коломна, КЦ "Коломна"

(крытый каток до 600м.над уровнем моря)

2 ноября 2019г.

**ГРАФИК
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Категория	Дистанция	Пары/кв. х время	Продолжительность		Время	
			соревн.	подготовка льда	начало	конец
Ледовая разминка			0:45		10:45	11:30
Подготовка льда (все дорожки)				0:30	11:30	12:00
Женщины*	1,500	11п.х3'30"	0:40		12:00	12:40
Подготовка льда (две дорожки). Награждение женщин 1500м.				0:20	12:40	13:00
Мужчины	1,500	11п.х3'30"	0:40		13:00	13:40
Подготовка льда (все дорожки). Награждение мужчин 1500м. Проверка экипировки (МС жен.)				0:30	13:40	14:10
Женщины масстарт	16 кругов	1х15'00"	0:15		14:10	14:25
Технический перерыв. Проверка экипировки (МС муж.)				0:20	14:25	14:45
Мужчины масстарт	16 кругов	1х15'00"	0:15		14:45	15:00
Ледовая тренировка участников. Награждение ком.забег жен., муж.			0:45		15:00	15:45
Жеребьевка на 4-й день соревнований						
*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 1500м.женщины!						

Главный судья соревнований
судья ВК



Нигаматулина А.(Челябинск)

