



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СОЮЗ КОНЬКОБЕЖЦЕВ РОССИИ

**Чемпионат России
по конькобежному спорту
(отдельные дистанции)**



г. Коломна, КЦ "Коломна"

(крытый каток до 600м.над уровнем моря)

3 ноября 2019г.

**ГРАФИК
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Категория	Дистанция	Пары/кв. х время	Продолжительность		Время	
			соревн.	подготовка льда	начало	конец
Ледовая разминка			0:45		10:45	11:30
Подготовка льда (все дорожки)				0:30	11:30	12:00
Женщины*	5,000	4п.х9'00"	0:40		12:00	12:40
Подготовка льда (две дорожки). Награждение женщин 5000м.				0:20	12:40	13:00
Мужчины	10,000	2п.х15'00"	0:35		13:00	13:35
Подготовка льда (две дорожки).				0:25	13:35	14:00
Мужчины	10,000	2п.х15'00"	0:30		14:00	14:30
Подготовка льда (три дорожки). Награждение мужчин 10000м.				0:30	14:30	15:00
Женщины командный забег- спринт	3 круга	2х3'00"	0:06		15:00	15:06
Технический перерыв.				0:04	15:06	15:10
Мужчины командный забег-спринт	3 круга	3х3'00"	0:10		15:10	15:20
Награждение ком.забег жен.,муж.					15:30	
Подведение итогов. Выдача протоколов					16:00	
*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 5000м.женщины!						

Главный судья соревнований
судья ВК



Нигаматулина А.(Челябинск)

