



# Первенство ЦФО по конькобежному спорту среди юношей и девушек (13-17 лет)



15 декабря 2019

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар x время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка (девушки)			0:40:00		8:30	9:10
Подготовка льда (три дорожки)				0:20:00	9:10	9:30
Девушки*(средний возраст)	1 000	13 x 2'30	0:30:00		9:30	10:00
Девушки (старший возраст)	1 000	7 x 2'30	0:20:00		10:00	10:20
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 1000м дев. ср.,ст. возраст				0:20:00	10:20	10:40
Девушки*(средний возраст)	3 000	8 x 6'00"	0:48:00		10:40	11:28
Подготовка льда (две дорожки). Награждение 3000м дев. средний возраст				0:20:00	11:28	11:48
Девушки (старший возраст)	3 000	7 x 6'00	0:42:00		11:48	12:30
Ледовая разминка (юноши). Награждение 3000м дев.старший возраст			0:40:00		12:30	13:10
Подготовка льда (три дорожки)				0:20:00	13:10	13:30
Юноши (средний возраст)	1 000	15 x 2'30"	0:37:00		13:30	14:07
Подготовка льда (при дорожки) Награждение 1000м и масстарт юноши средний возраст				0:25:00	14:07	14:32
Юноши (старший возраст)	1 500	11 x 3'30"	0:40:00		14:32	15:12
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 1500м и масстарт юноши средний возраст				0:25:00	15:12	15:37
Юноши (средний возраст)	3 000	8 x 6'00"	0:48:00		15:37	16:25
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 3000м юноши средний возраст				0:20:00	16:25	16:45
Юноши (старший возраст)	5 000	(1-4) x 8'30"	0:35:00		16:45	17:20
Подготовка льда (две дорожки)				0:15:00	17:20	17:35
Юноши (старший возраст)	5 000	(5-8) x 8'30"	0:35:00		17:35	18:10
Награждение 5000м юноши.				0:10:00	18:20	
<b>*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 1000м девушки!</b>						

Главный судья

Е.В.Лапина